

## Rinoplastia

### Orientações Gerais

#### Orientações pré-operatórias

Antes da operação você deve suspender o uso de hormônios femininos, medicamentos para emagrecer, AAS, anti-inflamatórios e tabaco. O uso de qualquer medicamento natural, fórmula ou medicamento homeopático deve ser informado à nossa equipe.

Providencie previamente as malhas cirúrgicas e os medicamentos prescritos e leve-os ao hospital no momento da internação.

No dia que antecede a operação, você deve tomar banho com sabonete antisséptico e iniciar jejum, inclusive para líquidos, a partir das 22h.

Compareça ao hospital no horário marcado com a presença de um acompanhante.

#### Orientações pós-operatórias

##### **Segurança**

Os cuidados pós-operatórios são de grande importância para o sucesso da sua cirurgia. Eles incluem itens de segurança, cuidados com a cicatriz, uso de malhas cirúrgicas e liberação gradual das atividades cotidianas.

Nos primeiros dias que se seguem à cirurgia, permaneça sempre sob os cuidados de um acompanhante, evitando ficar completamente sozinha em local isolado. Ao se levantar, especialmente nos primeiros 3 dias, solicite a ajuda do seu acompanhante, uma vez que é relativamente frequente quedas de pressão e desfalecimento. Caso isso ocorra, deite-se rapidamente. Esse procedimento faz com que o sangue volte a circular normalmente no cérebro e com isso a sensação de desfalecimento desaparece.

Movimente as pernas e os pés o máximo possível e caminhe durante 5 minutos a cada hora nos primeiros 15 dias. Isso faz parte da prevenção de trombose. E não deixe de aplicar as ampolas de anticoagulante!

Em caso de urgência e emergência, você deve se encaminhar ao pronto-atendimento mais próximo de sua casa e, simultaneamente, entrar em contato com algum membro da nossa equipe.

São sinais de urgência a piora súbita do estado geral após período de boa evolução, dor, inchaço e vermelhidão em uma das panturrilhas e febre alta. Temperaturas entre 37 e 38 oC são normais nos 3 primeiros dias.

São sinais de emergência falta de ar muito intensa e desfalecimento sem retorno da consciência.

Lembre-se: em caso de urgência e emergência procure um pronto-atendimento próximo e ao mesmo tempo entre em contato com um membro **da nossa equipe**.

### **Equimoses**

Após qualquer tipo de cirurgia, é normal aparecerem áreas arrochadas próximas à região operada. Essas manchas são as equimoses. Elas têm uma tendência a descer para áreas mais baixas do seu corpo, podendo inclusive aparecer em regiões que não foram tratadas, sendo isso um achado normal. Usualmente as equimoses desaparecem gradualmente em até 20 dias.

### **Edema**

A rinoplastia é a operação que provoca o edema ou inchaço de maior duração. Considera-se que o nariz desincha até 18 meses após a cirurgia. É muito importante que você se lembre que seu nariz vai desinchar até, no mínimo, um ano após a operação. Qualquer avaliação do resultado final deve ser feita após esse período.

### **Cicatriz**

A face é a região do corpo que apresenta melhor cicatrização. Usualmente as cicatrizes ficam avermelhadas até cerca de 3 meses após a cirurgia e então tornam-se linhas claras e pouco perceptíveis, não necessitando de tratamentos específicos. Caso isso não ocorra, tratamentos específicos podem ser prescritos nas consultas de acompanhamento.

### **Atividades**

Os três primeiros dias após a cirurgia são os mais incômodos. Apesar disso, evite ficar muito tempo sentada ou deitada e lembre-se de caminhar durante 5 minutos a cada hora, durante o dia. Isso faz parte da prevenção de trombose e deve ser mantido até completar 15 dias de após a cirurgia.

Nas primeiras vinte e quatro horas que se seguem à operação, seu nariz estará obstruído por um tampão que é retirado no dia seguinte à operação. Durante uma semana, você fará uso de um gesso cobrindo o nariz. Após a retirada desse gesso, curativos feitos com micropore serão realizados duas vezes por semana até o quadragésimo dia pós-operatório.

Na primeira semana de pós-operatório, você deve restringir drasticamente as suas atividades, evitando esforços físicos e mímica facial como risos, caretas e mastigação vigorosa.

Você receberá treinamento para os cuidados e limpeza da ferida operatória. Durante as três primeiras semanas após a operação, você deve evitar banhos quentes, ir à sauna, nadar, se expor ao sol ou praticar qualquer atividade extenuante. Em caso de espirros, espirrar de boca aberta.

A equipe Tempo Cirurgia Plástica deseja a você uma ótima recuperação pós-operatória e se disponibiliza para esclarecer eventuais dúvidas.